

BIENVENIDO

El Centro de Esperanza y Sanación alberga el Centro de Duelo, junto con otras organizaciones que comparten nuestra misión de brindar apoyo a nuestra comunidad para el duelo.

¿Busca un lugar para reuniones? Ofrecemos diversas salas disponibles para alquilar, por un día o varios, para eventos comunitarios fuera de nuestras instalaciones. Llámenos para más información.



Cómo puedes ayudar:

A partir de 2025, 1 de cada 7 niños en Nuevo México experimentará la muerte de uno de sus padres o hermanos antes de cumplir 18 años, lo que sitúa al estado en el primer puesto a nivel nacional en cuanto a duelo infantil (Judi's House/JAG Institute, 2025).

Gracias a la generosidad de la comunidad, nuestros programas son gratuitos para los participantes.



Comparta nuestra información con otras personas que puedan necesitar apoyo durante el duelo.



Ofrezca su tiempo y sus talentos como voluntario.



Aprenda sobre el duelo a través de nuestra biblioteca gratuita de recursos sobre el duelo, talleres y seminarios web.



Haga una donación para apoyar nuestros servicios en www.griefnm.org/donate.

Conéctate con nosotros:



(505) 323-0478
info@griefnm.org
www.griefnm.org



Nuestra visión es que todas las personas en duelo reciban el apoyo compasivo necesario para fomentar la esperanza en el futuro.

Ubicado en
el Centro de Esperanza y Sanación
4125 Carlisle Blvd NE
Albuquerque, NM 87107

Lunes a viernes, de 9 a 17 h
505-323-0478
info@griefnm.org

WWW.GRIEFNM.ORG



Nuestra misión

Nuestra misión es brindar apoyo compasivo y seguro, comprensión, sanación y esperanza a la comunidad en duelo.

Nuestros principios

- El duelo es una reacción natural ante la muerte, tanto en niños como en adultos.
- Cada persona posee la capacidad natural de sanarse.
- La duración e intensidad del duelo son únicas para cada persona.
- El cariño y la aceptación contribuyen al proceso de sanación.

Desde 2001, The Grief Center es la única organización sin fines de lucro en el centro de Nuevo México dedicada a apoyar a niños, adolescentes y adultos que atraviesan las complejidades del duelo por la muerte de un ser querido. Para comenzar, llame al (505) 323-0478.

Cómo ayudamos:

Apoyo entre pares en situaciones de duelo:

- Grupos de apoyo gratuitos para el duelo de septiembre a mayo.
- Los niños se agrupan por edad, a partir de los 5 años.
- Grupos dedicados a adolescentes y jóvenes adultos.
- Los adultos se agrupan según el fallecido o las circunstancias del fallecimiento.
- Camp Corazón es un campamento gratuito de tres días y dos noches en Nuevo México para jóvenes en duelo, desde los 7 años hasta el último año de secundaria.

Talleres y seminarios web:

- Entrada gratuita.
- Encontrará más información en nuestro sitio web.
- Los talleres incluyen:
 - Regreso a Clases en agosto.
 - El Duelo en las Fiestas en noviembre.
 - Programas y actividades artísticas especiales.
- Seminarios web:
 - Familias en Duelo, Niños en Duelo

Capacitaciones y presentaciones:

- La capacitación y las presentaciones son de pago.
- La capacitación para facilitadores de duelo está dirigida a voluntarios que desean convertirse en facilitadores de grupos y a profesionales que desean profundizar en el duelo.
- El programa de apoyo a estudiantes en duelo está dirigido al personal escolar.

Duelo infantil

El costo de la inacción

Las investigaciones indican que los niños que experimentan duelo por una muerte tienen mayor probabilidad de enfrentar dificultades de desarrollo.

Si el duelo y el trauma infantil no se abordan, pueden derivar en dificultades a corto y largo plazo, como un menor rendimiento académico, problemas de salud mental e incluso mortalidad prematura (Judi's House, 2023).

